

# All'ascolto dei tuoi figli: 11 non-regole per crescere bambini sereni

Permetti ai tuoi figli (e a te) di:

- ♥ passare insieme tanto tempo: qualità & quantità servono entrambe
- ♥ dormire abbracciati o vicini, mamma, papà e fratellini
- ♥ essere portati in braccio a scoprire il mondo
- ♥ portare avanti l'allattamento finchè lo desiderate
- ♥ fare richieste senza che vengano bollate come capricci
- ♥ leggere insieme uno, due o dieci libri
- ♥ giocare e ridere il più possibile
- ♥ vedere il mondo attraverso i loro occhi: tutto ti apparirà più chiaro e semplice
- ♥ indulgere in qualche vizio, se ne hai tu, perchè negarli ai bambini ?
- ♥ capire che qualche regola serve, ma, a volte, è bello sgarrare, siamo umani, no?
- ♥ accettare che, anche se non si è perfetti, va bene lo stesso, e poi, si può sempre migliorare!

